

Medlemsregler

Malmö konståkningsklubb 2023-2024



Malmö konståkningsklubb grundades i februari 1957. Klubben har idag en styrelse som består av sju personer, två huvudtränare, flertalet andra tränare och mer än 400 aktiva åkare.

Klubbens verksamhet riktar sig aktiva åkare i alla åldrar och på alla nivåer. Vi bedriver både bredd och elitverksamhet. Vi bedriver skridskoskola och konståkningsskola, tävlingsgrupper på elitnivå samt en vuxengrupp som tävlar på internationella och svenska adult-tävlingar. Vi har ca 48 timmars istimmar/vecka. Klubben har även elever på Malmö Idrottsgrundskola samt Malmö Idrottsgymnasium. Dessa elever har möjlighet till träning på skoltid.

Träning under ordinarie säsong bedrivs i Malmö Arena träningshall.

Värdegrund

Glädje och gemenskap: Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet: Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med: Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar - Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel: Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka för mot fusk, doping och en osund ekonomi, mott mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Att träna konståkning

Säsongens består av tre delar; för-, huvud- och eftersäsong. Veckorna är ungefärliga då det beror på när Malmö Fritid väljer att öppna och stänga träningshallen.

Försäsong: Vecka 32-35

Huvudsäsong: Vecka 36-14

Eftersäsong: Vecka 15-19 (på is + fysträning till v. 22)

Skridskoskola

Skridskoskolan är basen i verksamheten och första steget in i en konståkningsverksamhet. Här lär sig den aktive grundläggande skridskoåkning. Träning sker en till två gånger/vecka. Vid träningarna övar åkarna på LEO-märkena, 1-6. Träning bedrivs i två terminer, en på hösten v. 36-51, och en på våren, v. 1-14 där träningsdagarna är måndag, onsdag och söndag. Ny anmälan behövs inför respektive termin, detta görs på klubbens hemsida. Beroende på ålder och kunskapsnivå flyttas barn och ungdomar till konståkningsskolan.

Konståkningsskola

Konståkningsskolan är nästa steg i den aktives utveckling inom sporten. Målet med träningen är att fortsätta utveckla den grundläggande skridskotekniken för att kunna ta steget upp i tävlingsverksamheten. Vid träningarna är där ett mindre antal åkare på isen och tränare har högre utbildning. Träning på is sker 2-3 gånger/vecka. I avgiften ingår träning från v. 32-v. 19. Malmö konståkningsklubb är en ideell förening kräver engagemang från föräldrar och aktiva. Utöver träningsavgift ingår det att hjälpa till vid föreningens egna arrangemang ca 2-3/år. Det är tränarnas uppgift och ansvar att göra träningsgrupper för terminen. Ingen förflyttning sker mellan olika grupper under terminen. För att kunna placera den aktive i rätt grupp tar tränarna bland annat ålder och kunskapsnivå i beaktning.

Konståkningsverksamhet

Från konståkningsskolan flyttas du till tävlingsgrupperna. Antalet träningar/vecka varierar från två till sex beroende på vilken nivå du tävlar eller tränar på. Du har både is, off-ice och valfri balett. Även koreografi på is samt fysträning kan tillkomma. I avgiften ingår träning från försäsongens början till eftersäsongens slut. Malmö konståkningsklubb är en ideell förening kräver engagemang från föräldrar och aktiva. Utöver träningsavgift ingår det att hjälpa till vid föreningens egna arrangemang ca 2-3/år. Det är tränarnas uppgift och ansvar att göra träningsgrupper för terminen. Ingen förflyttning sker mellan olika grupper under terminen. För att kunna placera den aktive i rätt grupp tar tränarna bland annat ålder, färdighet på skridskorna och skridskovett i beaktning.

Vuxenverksamhet

Malmö konståkningsklubb bedriver även stor verksamhet för vuxna, oavsett nivå. Antalet träningar på is varierar från 1-5/vecka.

Avgifter

Hantering av avgifter och inbetalningar sker i föreningens administrationssystem; SportAdmin. När ni får er faktura och ska göra er betalning så finns det olika alternativ att välja. Väljer ni delbetalning eller betalning mot faktura registreras betalningen som betald hos oss och vi får pengarna från Billmate. Ni har sedan er "skuld" till Billmate och det är till dem ni gör delbetalningen. Vid påbörjad termin sker ingen återbetalning av träningsavgiften.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften ingår för aktiva åkare i träningsavgiften. Medlemskap i föreningen är från 1 augusti – 31 juli. Du kan även vara med som passiv medlem. Ange namn vid inbetalning. Inbetalning sker via BG 5783-2669 eller swish 1235068176.

- Medlemskap: 200:-
- Medlemskap pensionär: 100:-

Träningsavgift säsong 2023-2024

Inför varje termin betalas en anmälningsavgift på 1000:-, denna subtraheras sedan från terminsavgiften. Anmälningsavgiften ska vara betald innan första träning på respektive termin och är för att garantera din/ditt barns plats i gruppen. Resterande del av avgiften ska vara betald 30/9 respektive 31/1. Vid utebliven betalning förbehåller vi oss rätten att stänga av aktuell åkare från isträningen till dess att träningsavgiften är betald. I avgiften ingår träning under huvudsäsong och försäsong respektive eftersäsong samt eventuell extra lovträning.

- 6 ispass/vecka: 8000:-
- 5 ispass/vecka: 7300:-
- 4 ispass/vecka: 6100:-
- 3 ispass/vecka: 4900:-
- 2 ispass/vecka: 3700:-

Balet

- 2 pass/vecka: 2000:-
- 1 pass/vecka: 1000:-

Fysträning

- Fysprojektet: 700:-
- 2ggr/vecka: 700:-
- 1ggr/vecka: 350:-

Vuxengrupper

- 5 ispass/vecka: 4600:-
- 4 ispass/vecka: 3900:-
- 3 ispass/vecka: 3200:-
- 2 ispass/vecka: 2500:-
- 1 ispass/vecka: 1800:-
- För- och eftersäsong: 150:-/gång

Tävlingslicens

Tävlingslicens krävs för alla åkare som avser att tävla under säsongen (§ 117 SKF:s Tävlings- och uppvisning regler). Genom licensen åkaren försäkrad mot olycksfall under träning, tävling och resor i samband med dessa. Licensen beställs av Malmö konståkningsklubb hos Svenska konståkningsförbundet som även bestämmer kostnaden, bekostas av åkaren.

- Tävlingslicens 2023-2024: 350:-

Programträning och koreografi

Programträning och koreografi sker i samråd mellan aktiv åkare och koreograf. Avgift för programmet betalas direkt till koreografen.

Slingaprogram för nya tävlingsåkare är gratis.

Tävlingsavgift

Kallelse till tävling sker genom SportAdmin alternativt via mail från ansvarig tränare. Samtliga anmälningsavgifter debiteras åkaren. Fram till anmälningstidens utgång, som vanligen är 19 dagar innan tävlingen start, behöver inte åkaren betala någon avgift vid strykning. Avanmälan innan lottning debiteras åkaren halva anmälningsavgiften. Avanmälan efter lottning debiteras hela avgiften. Resa och logi till och från tävling betalas av åkaren. På tävling följer en tränare från klubben med som bekostas av föreningen.

Stjärntävling

Anmälningsavgiften är 360:-.

Klubbtävling

Anmälningsavgiften är 465:- för åkare med ett program och 685:- för åkare med två program.

A-tävling

Anmälningsavgift är 975:- för åkare med två program.

Nationella serien och ungdomsserien

Anmälningsavgiften är 1075:-

SM & Elitseriefinal

Vid kvalificering till SM står Malmö konståkningsklubb för anmälningsavgift och logi tävlingsdagarna.

Skridskoslipning

Slipning av skridskor sker av Laco och kostar 100:-, swishas till Laco 0739411199.

Sammandrag

Sammandrag arrangeras av Skånes konståkningsförbund för inspiration och kunskapsbyte mellan aktiva och tränare. Kallelse till sammandragen sker från föreningen som även gör anmälan till Skåne KF. Åkaren står själv för avgift som inkluderar mat och träning.

Våra arrangemang säsongen 2023-2024

- Stjärntävling 25-26 november 2023
- Julavslutning december 2023
- Skate Malmö 15-17 april 2024

Malmölägret

Klubben arrangerar Malmölägret i augusti varje år.

Antidoping

Malmö Konståkningsklubb följer RF:s och Svenska Konståkningsförbunets policy kring antidoping. Mer information om antidoping finns på antidoping.se. Alla aktiva tävlingsåkare på nationell nivå som tävlar i junior- eller seniorklasser ska genomföra e-utbildningen "Ren Vinnare".

Klubbkläder

Ytterligare modeller av klubb- och träningskläder kommer inom kort. Håll utkik på hemsidan.